



Le colporteur

SAISON 2026/2027

Adresses :

MDH RERS3

68b rue Anatole France
38100 Grenoble

Salle d'activités

Espace Eaux Claires

33 rue Joseph Bouchayer
38100 Grenoble

E-mail

resoclares@gmail.com

Site Web

<https://resoclares.bee.wf/>



**Prochaines permanences
de 14h à 16h
à la Salle d'activités**

- 18/09/2026
- 25/09/2026
- 02/10/2026

Pas de permanence
d'accueil durant
Les vacances scolaires.

Portes ouvertes et inscriptions

- - **Portes ouvertes** : le 11 septembre 2026 à l'Espace Eaux Claires.
- - **Inscriptions aux activités** à partir de 13h
 - Nouveaux adhérents : une inscription complète est à faire recto/verso, fournir une attestation de responsabilité civile, un certificat médical si c'est une activité physique et signer la charte (celle-ci est conservée d'année en année).
 - Anciens adhérents : une inscription simplifiée est à faire, fournir une attestation de responsabilité civile, un certificat médical si c'est une activité physique.

Animations

- **Visite de la Tour Perret à Grenoble** : le 24 septembre.

Montée en ascenseur et descente en ascenseur ou à pied.
Coût : 7 €.

Inscription obligatoire par mail pour un groupe de 19 personnes.

- **Journées du Patrimoine** les 19 et 20 septembre.
le 19 septembre est proposé :

- Visite du Musée Archéologique de Paladru
- Visite de Voiron (Chartreuse)...

Voyage en covoiturage, une participation sera demandée.

Inscription obligatoire par mail en spécifiant si vous prenez votre voiture avec combien de passager.

Activités proposées

Activités	Offreurs(es)	Jour	Horaire	Périodicité	Lieux
Gym douce	Raymonde Françoise	Lundi	11H -12H		Salle Gali
Danse Country Rosalie	Rosalie	Lundi	14h - 16H		MJC Eaux Claires
Danse Country Rosalie	Rosalie	Vendredi	14h - 16H	(Débutants)	MJC Eaux Claires
Balades	Jacqueline	Mardi	13H30 - 17h	Tous les 15J	RDV 13h30 (lieu donnée par mail)
Relaxation	Roselyne	Jeudi	17H - 18H	Tous les 15J	Salle Gali
Sophrologie	Claude	Jeudi	17H - 18H	Tous les 15J	Salle MDH
Atelier Mémoire	Jacqueline	Mardi	13H30 - 15H30	Tous les 15J	MDH Anatole France
Jeux	Mado	Jeudi	14H – 17H	1 fois par mois	MDH Anatole France
Tarot	Marie-Jo	Vendredi	14H - 17H	1 fois par mois	Salle d'activités Espace Eaux Claires
Ping-Pong	Marie-Françoise & Marc	Jeudi	14H - 16H	le 2ème jeudi mois	MJC Eaux Claire
Français	Simone	Mardi	11H – 12H		Salle d'activités Espace Eaux Claires
Anglais Conversation	Veronica	Mercredi	14H - 15H30		MDH Anatole France
Anglais Intermédiaire	Patricia	Lundi	10H - 11H		MDH Anatole France
Anglais Débutant	Simone	Lundi	11H - 12H		Salle d'activités Espace Eaux Claires
Italien	Rosalie	Mardi	14H – 17H		MDH Anatole France
Sorties culturelles (Musée)		Vendredi			Lien avec le groupe du RERS secteur 2
Cuisine du monde		Vendredi	10H - 14H		Selon disponibilités et envies
Informatique Perfectionnement	Jacqueline	Jeudi	09H - 11H	Tous les 15J	MDH Anatole France
Informatique Téléphone Avancé	Jacqueline	Jeudi	09H - 11H	Tous les 15J	MDH Anatole France
Téléphone débutant	Jacqueline	Vendredi	10H - 12H	6 semaines	MDH Anatole France
Diverses Animations du RERS	Tous les bénévoles				
Jardinage	Marc	Mercredi	A la demande	1er Mercredi mois	Parc de Bachelard
Zen Art	Marie-Christine	Mardi	10H30 - 11H30	Tous les 15J	MDH Anatole France
Création de cartes (vœux, anniversaire...)	Marie-Françoise	Vendredi 29/11	selon demande	Ponctuel ou régulier	MDH Anatole France
Peinture	Marie-France	Lundi	14H – 17H		Salle d'activités Espace Eaux Claires
Atelier Floral	???	2 fois/AA	Printemps et Automne	fin d'année	MDH Anatole France
Croquis en ville	Edwige	2/3 ateliers		Ponctuel	Grenoble
Papier Maché	Marie-Reine	Mardi	14H - 17H		Salle d'activités Espace Eaux Claires
Cartonnage	Josée				