## RESOCLAIRES

Septembre 2025

Eaux Claires, Mistral, Anatole France, Libération, Abry, Rondeau

# Le colporteur

## **SAISON 2025/2026**





### Portes Ouvertes et inscriptions :

 <u>Le 12 septembre 2025</u> journée « Portes Ouvertes » de 14h à 17h salle d'activités 33 rue Bouchayer.

Présentation des activités proposées par les offreurs et les inscriptions seront prises.

Ou lors des permanences au bureau (33 rue Bouchayer) de 14h à 16h les vendredis 19 - 26 septembre, et 3 - 10 et - 17 octobre 2025 Ou auprès de Rosalie le lundi de 10h à 12h uniquement sur rendez-vous.

La journée se terminera par un goûter participatif, apportez de la boisson et/ou une douceur à votre convenance.

#### Les échanges :

Les échanges reprendront après une inscription complète à savoir :

- La fiche d'inscription complétée
- Fournir : une copie de la responsabilité civile valable
- Un certificat médical suivant les activités pratiquées

#### Rappel:

#### N'oubliez pas, la réciprocité est obligatoire

Nous sommes en partenariat avec les RERS Grenoblois : RERS2, St Egrève et Seyssins-Seyssinet (avec une petite participation financière de 4€ pour Seyssins)

#### Nouvelle et modification d'activités :

- Ping Pong tous les 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h à 16h à la MJC Eaux Claires Matériel fourni et débute le 9 octobre 2025.
- Relaxation et Sophrologie en alternance de 17h à 18h salle Gali

#### Les festivités

Le 10 octobre - Brunch salle d'activité 33 rue Bouchayer
Avec inscription avant 26/9 et participation de 6€

<u>Salle d'activités</u>: Espace Eaux Claires 33 rue Joseph Bouchayer <u>MDH Anatole France</u>: Maison des Habitants 68 Bis rue Anatole France

## Les activités proposées au 1er septembre 2025

Lieu	Salle	Jour	Horaires	Date Début	Périodicité	Offreurs	Activité
EC	Salle Activités	Lundi	14H-17H	15/9/2025	Toutes les semaines	Marie-France Baret	Peinture
MDH AF	Drac	Lundi	10H30 - 12H	???	Toutes les semaines	Patricia Matlay	Intermédiare
						Raymonde Carpano /	
Gali	Salle Gali	Lundi	11H- 12H	15/9/2025	<b>Toutes les semaines</b>	Françoise Girod	Gym
MJC EC		Lundi	14H - 15H3	22/9/2025	Toutes les semaines	Rosalie Maira	Danse en ligne
EC	Salle Activités	Lundi	11H-12H	6/10/2025	Toutes les semaines	Simone Chapiteau	Débutant
MDH AF	Drac	Mardi	10H30 -12H	23/9/2025	Tous les 15J	Marie-Christine Puech	Zen Art
EC	Salle Activités	Mardi	14H-17H	???	Tous les 15J	Yamina Abdellah	Couture
					Tous les 15J en		
					altenance avec la		
Extérieur		Mardi	13H30 -17H	30/9/2025	Mémoire	Jacqueline Bouquet	Balade
MDH AF	Drac	Mardi	14H-15H30	23/9/2025	Toutes les semaines	Rosalie Maira	Italien
EC	Salle Activités	Mardi	11H-12H	7/10/2025	Toutes les semaines	Simone Chapiteau	Français
			•		Tous les 15J en		
MDH AF	Numérique	Mardi	13H30-15H30	23/9/2025	altenance avec les	Jacqueline Bouquet	Mémoire
IVIDIT AF	Numerique	IVIarui	13030-13030	23/9/2023	Balades	Jacqueille Bouquet	Anglais
MDH AF	Drac	Mercredi	14H-15H	10/9/2025	Toutes les semaines	Veronica Collins	Conversation
				,_,_,			
MDH AF		Mercredi	15H15-17H			Elisabeth Dechenaux	Scrapbooking
Bachelard	Jardins	Mercredi	17H- 19H		Tous les mois	Marc Girard	Jardin
EC	Salle Activités	Jeudi	14H-17H	15/9/2025	Toutes les semaines	Michèle Garcia	Couture -Tricot
	Salle Gali sauf					Roselyne Terra - Claude	Relaxation
Gali	le 27/11/25	Jeudi	17H- 18H	2/10/2025	Tous les 15J	Alcheick	/Sophrologie
					Tous les 15J en		
MDH AF	Informatique	Jeudi	9H-11H	18/9/2025	altenance avec le Téléphone	Jacqueline Bouquet	Informatique
MDH AF	Drac	Jeudi	14H-16H30	2/10/2025	le 1ier jeudi du mois	Mado Ducrue	Jeux Société
	Diac	Jedai	1411-101130	2/10/2023	Tous les 15J en	IVIGGO DUCI GE	Jean Societe
					altenance avec		Téléphone
MDH AF	Numérique	Jeudi	9H-11H	25/9/2025	l'Informatique	Jacqueline Bouquet	Avancé
MJC EC		Jeudi	14H-16H	9/10/2025	Une fois par mois	Marc Girard	Ping-Pong
					le deuxième vendredi		
EC	Salle Activités	Vendredi	14H-17H	10/10/2025	du mois	Marie-Josée Bachelet	Tarot
							Danse en ligne
MJC EC		Vendredi	14H-15H30	26/9/2025	Toutes les semaines	Rosalie Maira	Débutants
MDH AF	Grande salle	Vendredi	14H-17H	28/11/2025	Noel	Marie-Françoise Baguet	Atelier créatif
MDH AF	Grande salle	Vendredi	14H-17H		Une fois		Atelier Floral
Extérieur					Une fois par mois	Edwige Verries	Croquis en ville
MDH AF	<del>                                     </del>				One iois par mois	Edwige Verriez Caroline Julain	Perles
MDH AF					Une ou 2 fois	François Marquet	Vannerie
					Une ou 2 fois	José Diaz	Cartonnage
MDH AF : N	I Naison des Habita	nts Anatole	France		0.1C 03 E 1013		ear to mage
	Eaux Claires						
	JC Eaux Claires						
	nges pendant les	vacances so	colaires				

Prochaines permanences d'accueil 19 et 26 septembre 2025



Scannez le QR-Code ci-joint avec le lecteur de QR-Code de votre téléphone pour aller sur le site de Resoclaires (RERS du secteur3)