



Le Méli-Mélo du

Septembre 2022 n°20

R é s o

PÔLE PRESIDENCE

Christine MICHELETTI
Monique SABATIER
A-Marie MIRCOVICH

ADRESSES

R.E.R.S
Maison des Associations
8, rue Joseph Moutin
38180 SEYSSINS

e-mail

reso38.seyss@laposte.net

Pour plus d'infos
consultez :

**Notre site
internet**

<http://rers.asso-seyssinet-pariset.fr/>



Ah oui ! Le courage du héros face à l'ennemi...
Mais aussi le courage de celle qui parle de paix, de nuances.
Le courage de celui qui s'engage et prend des initiatives.
Le courage d'ouvrir à... **l'autre** le cercle des amis, des initiés.
Le courage d'oser offrir un savoir ou d'accéder à un nouvel
Apprentissage.
Alors ...le courage d'**échanger**, c'est, peut-être, prendre le
risque de **changer** un peu sa vie ?

Monique

Assemblée Générale : Vendredi 25 novembre 2022
Salle Vauban Seyssinet-Pariset

Une nouvelle vitrine pour le site du Réso !

Une équipe de 6 personnes a pris en main la rénovation de notre site à l'occasion de ses dix ans d'existence.

Vous y trouverez de manière claire et attractive tous les renseignements utiles permettant de suivre les activités du Réso et de ses échanges.

Les offres, dates et lieux seront actualisés après les inscriptions de 2022

L'équipe du Pôle informatique

AG 2021 naissance des pôles (cf page 6)

*Une belle fête, une belle AG !
Une AG joyeuse et sérieuse.
Où l'essentiel, l'essence,
de ce pourquoi nous sommes ensemble,
a été dit et a été écrit
sur les petits cartons multicolores.
Où le plaisir de se retrouver
brillait dans les yeux,
aucun masque ne pouvait le cacher.
Où nous nous sommes régales,
servis par des mains gantées et généreuses.
Où ceux qui arrivaient,
découvraient une salle lumineuse, colorée, fleurie,
envahie par un nouveau souffle plein de joie et d'énergie.* Monique



MARCHE RAPIDE

Le jogging est pour nous un lointain souvenir.

Pas de panique!

Nous gardons notre forme olympique en pratiquant **la marche rapide** !

Sur les berges du Drac ou en terrain peu accidenté, chaque semaine, nous marchons d'un bon pas pendant une heure environ.

A nos baskets !

Régine



Chemins et voyage de lecture, dépaysement et nostalgie :



Certains mènent à Compostelle, d'autres à Rome, ceux de la lecture nous ont conduits jusqu'à Florac-Trois-Rivières, entre Causse et Tarnon, où se tint notre dernière rencontre.

C'est dans le centre historique de cette sous-préfecture de Lozère que notre joyeux groupuscule littéraire fut très chaleureusement accueilli et hébergé par nos amis Sylvie et Jacques. Face aux falaises du Causse, magnifiquement installés dans un patio fleuri, nous pûmes entremêler nos lectures et échanger nos coups de cœur, après quelques visites aux sources du Pêcher, mises en bouches, apéros en terrasse et autres repas du chef.

Dans échanges, il y a anges, et là nous y étions sans conteste.

Sylvie et Jacques ont su créer, à leur insu, une antenne du réso au cœur des Cévennes.

Une expérience d'échanges, de dépaysement et de détente à consommer sans modération. Joëlle



Jeux de société

Ce sont des grands-mères, réunies pour découvrir des jeux de société qui pourraient « occuper de manière intelligente et éducative » leurs petits-enfants.

Mais, très vite, elles ont oublié leur rôle, leur mission, et les voilà qui se prennent au jeu, rigolent, veulent gagner et oublient l'heure....

Monique

Invitation au voyage

Nous avons osé partir quelques jours à Paris en janvier ... masqués !

Quel plaisir de préparer cette escapade, de braver nos inquiétudes, de faire la valise, et de partir !

Prendre le train.

Loger dans un petit hôtel sympa.

Circuler en métro ensemble.

Découvrir

des expos magnifiques.

Voir un spectacle décapant,

vivre un concert de haut vol

à la Philharmonie.

Nous promener dans des lieux

historiques ou bucoliques,

croiser des Parisiens agréables,

bienveillants, courtois.

Rire ensemble,

et rentrer la tête pleine de belles choses

et de cette amitié qui nous donnent

du ressort pour oser refaire la valise !

Pilou



IKEBANA

FLEURS FRAICHES

Harmonie des couleurs

Esthétique épurée

Simplicité et accueil

Symbole de l'unité entre

le ciel, l'homme et la terre .

Danièle



Musique et image

Des noces peu ordinaires entre hip hoppers et artistes lyriques pour nous faire découvrir **LES INDES GALANTES** de J-B. Rameau (1733) : Une histoire de migrants d'hier et d'aujourd'hui chargée d'émotions et d'énergie communicative sur d'étonnants rythmes endiablés.
Un spectacle éblouissant ! Fr



GÉNÉALOGIE

Le point fort de notre année de recherches en généalogie fut incontestablement la visite aux



Nouvelles Archives Départementales 38 qui nous encourage à approfondir nos travaux. Pour les compléter, d'autres pistes d'investigation sont envisagées aux Archives Militaires .
Françoise L

LECTURES PARTAGÉES

La saison 2021/22 nous a réservé de très belles lectures, diverses, poétiques, attachantes. Il a donc fallu se livrer à une impitoyable sélection, fin juin, pour désigner le coup de cœur de l'année : l'américaine Délia OWENS a recueilli le plus de suffrages pour son roman **LÀ OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES.**

Elle nous embarque en Caroline du Nord à la suite d'une *Fille des Marais* singulière, le tout dans une ambiance de polar haletant jusqu'à la dernière page. Nous n'oublions pas les autres livres qui nous ont enthousiasmées, émues, troublées, et qui méritent aussi nos applaudissements. Fr



Initiation au yoga

C'est un petit arrêt dans le défilé de mes pensées. Je me connecte avec les sensations du corps et la respiration pour mieux vivre l'instant présent. Le jour est aujourd'hui, l'instant est maintenant. Je prolonge l'état de méditation pour ne plus m'encombrer du passé ni craindre pour l'avenir. Claude



Ciné Réso

« EN CORPS » de Cédric KLAPISCH : **encore, encore et encore !**
Merci Cédric, du ciné de cette qualité, nous en voulons encore !
Tout y est : les acteurs, les prises de vues, les dialogues, la musique, la scénographie, les émotions.
Tout est beau !
Vive le cinéma ! Cela nous fait du bien !
Pilou



Écrire son livre de Vie ?

C'est Transmettre une Expérience.
C'est Tisser des liens entre les événements d'une vie, en assembler les morceaux et constituer ainsi un patchwork original, un tableau figuratif.
C'est aller à la rencontre de soi, se découvrir, se libérer ainsi des émotions et traumatismes enfouis en les revivant avec une certaine distance grâce à la maîtrise de l'Écriture et se reconstruire.
C'est être l'Acteur de son histoire et le Témoin d'une expérience qui peut être éclairante pour ses proches et les générations à venir.
C'est se donner un Sens. Geneviève

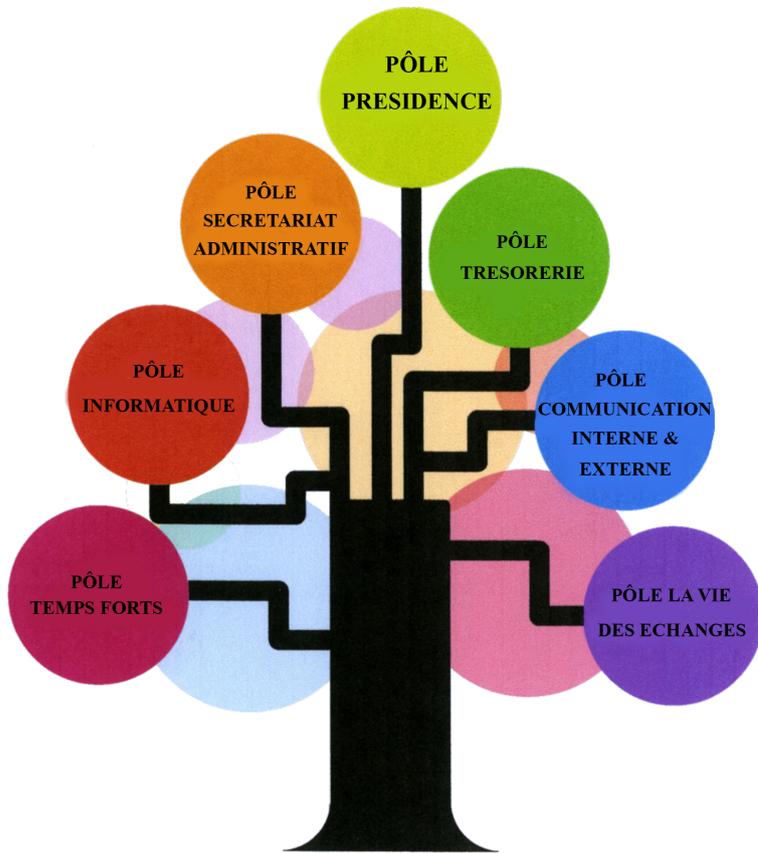


L'oiseau s'envole jusqu'aux prochaines séances de **marqueterie** animées par Christiane.
Michel

Italien

Porta aperta per chi porta
Porte ouverte à celui qui apporte

Personne ne peut porter le masque longtemps Sènèque



LE CONSEIL D'ANIMATION et ses pôles

remplacent le conseil
d'administration.

Chaque pôle a un pilote
et une équipe.

Cette nouvelle gouvernance
reste à peaufiner.

Paroles, Paroles, Paroles ...

Grain de sable

Pôle, Pôle nord, Pôle sud ??
Belle cartographie colorée des différents Pôles.
Y a-t-il un pilote dans ce Pôle ?
Je voudrais juste un Pôle qui nous épaula,
Que les Pôles aient les épaules larges,
Que les Paul et les Paulette soient présents
quand j'en ai marre du Pôle Nord et que j'ai envie
d'un voyage au Pôle Sud ... ou inversement.

Pôlissonne

GRAIN DE DOUCEUR

Poésie, poésie... quand tu me tiens
je m'évanouis

J'aime la règle qui corrige l'émotion (G. Braque)

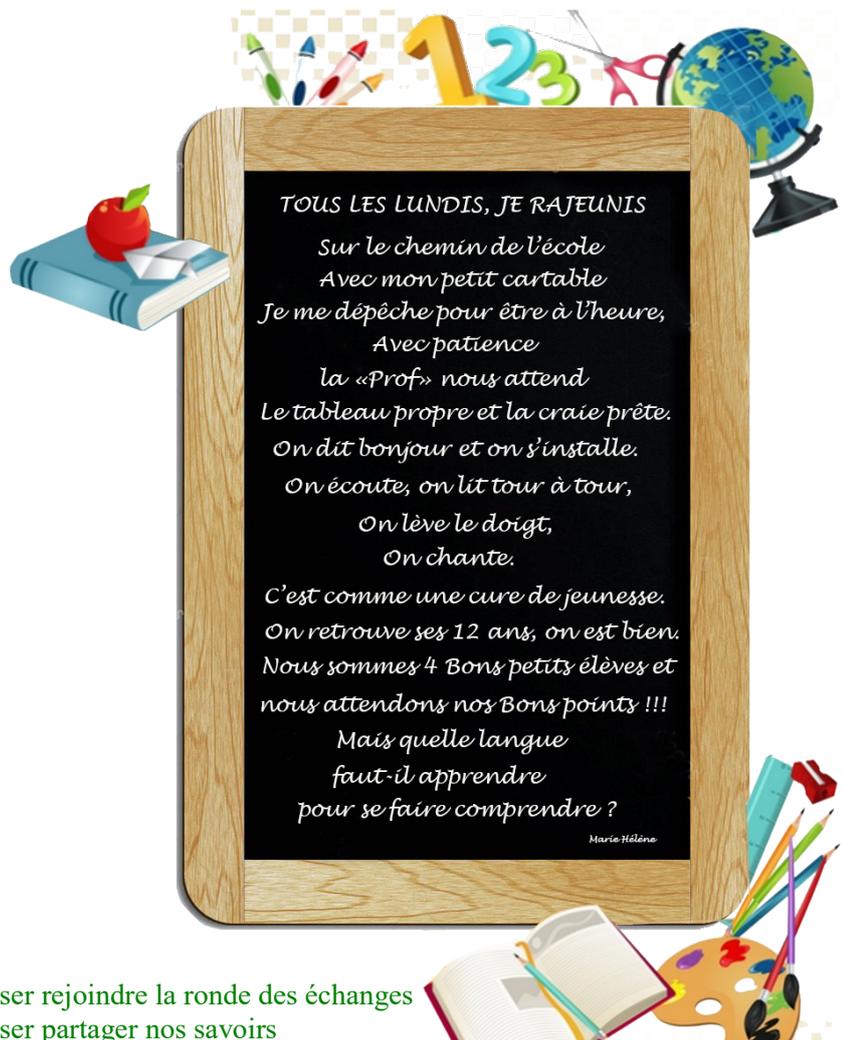
Sous les arbres de Gaby
Bain de poésie,
les oiseaux piaillent
et le soleil nous éblouit.

J'aime l'émotion qui corrige la règle M.A

Une semaine en réso
(sur l'air de 1,2, 3,
nous irons au bois...)

Le dimanche, je rêve sous les branches
Le lundi, doigts dans l' magenta
Le mardi, yoga Asana
Mercredi, tous au cinéma
Le jeudi, engrange OPP
Vendredi, vins fins au palais
Le sam'di, lire à satiété.

Le Réso est carrément
une source inépuisable d'eaux vives . Fr



TOUS LES LUNDIS, JE RAJEUNIS
Sur le chemin de l'école
Avec mon petit cartable
Je me dépêche pour être à l'heure,
Avec patience
la «Prof» nous attend
Le tableau propre et la craie prête.
On dit bonjour et on s'installe.
On écoute, on lit tour à tour,
On lève le doigt,
On chante.
C'est comme une cure de jeunesse.
On retrouve ses 12 ans, on est bien.
Nous sommes 4 Bons petits élèves et
nous attendons nos Bons pointys !!!
Mais quelle langue
faut-il apprendre
pour se faire comprendre ?

Marie-Hélène

Oser rejoindre la ronde des échanges
Oser partager nos savoirs
Oser croire en nos talents.

Danièle