



Le Méli-Mélo du

Septembre 2020 n°18

R é s o

PÔLE PRESIDENCE

Christine MICHELETTI
Monique SABATIER
A-Marie MIRCOVICH

ADRESSES

R.E.R.S
Maison des Associations
8, rue Joseph Moutin
38180 SEYSSINS

Notre site internet

Pour plus d'infos
consultez :

<http://rers.asso-seyssinet-pariset.fr/>

E mail

reso38.seyss@laposte.net



Anne Marie M

Continuer ... malgré l'absence de ceux avec qui on s'était promis de fêter nos 20 ans ...

La **créer** et la faire resplendir, cette belle fête !

Continuer à faire vivre le Réso...

Et **créer** une nouvelle équipe qui offrira de nouvelles propositions.

Continuer à échanger quand il n'est plus possible de se réunir...

Et **créer** alors des échanges alternatifs, virtuels.

Continuer malgré la morosité, l'inquiétude ...

Et **créer** les occasions de **Rire Ensemble** et **Rire Souvent** !

Monique

Assemblée Générale : Vendredi 27 novembre 2020

Salle Vauban Seyssinet-Pariset

Adhésions au cours des permanences de 15 h à 19 h

- A L'ARCHE 79, Avenue de la République SEYSSINET 8 et 22 septembre 2020
- A la MDA (Maison des Associations) : 8 rue J. Moutin SEYSSINS 15 et 29 septembre 2020 et le 7 octobre de 16 à 19 h

Echos du réso

Le 23 novembre 2019,

nous avons célébré les 20 ans du Réso.

Pour une belle fête, ce fut une belle fête ! Chacun était présent à son poste, soucieux de la réussite de l'événement. On pouvait s'attarder dans des ateliers ludiques qui donnaient aux novices un avant-goût des échanges pratiqués en réso ; puis se promener le long d'une expo-photos, de groupes en portraits, retraçant l'histoire de nos 20 ans ponctuée par les visites hyper-vitaminées de Claire Héber-Suffrin. On pouvait rejoindre l'amphithéâtre où était projeté en boucle le film : DU RIFIFI AU RÉSO dont le tournage a occupé une bande de «oufs» pendant plus d'un an. Gros succès ! On pouvait enfin partager le gâteau d'anniversaire fabriqué maison par des as de la pâtisserie. Tous les talents étaient réunis pour remplir de joie la foule sympathique des visiteurs qui se disaient tout bas : « mais oui, c'est vrai, les échanges nous changent... et nous enchantent ! »

Fr



Film : DU RIFIFI AU RESO
Interview de Claire Heber-Suffrin
Bonus : La vie des échanges

2019 RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS 20 ANS

LE RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS présente
DU RIFIFI AU RESEAU
20 ANS
Echanges a p
w s v g d f h y w o r
j b n e r m p u t d l c m h k z x
R e c i p r o f o p e i d j s g h
R e c i p r o f o p e i d j s g h
R e c i p r o f o p e i d j s g h

En 2019, **l'échange Multimédia** a été dédié à la réalisation d'un projet commun : faire un film pour les 20 ans du Réso, sur une idée originale de Jean-Louis D. Avec le concours professionnel de Muriel, cette idée s'est transformée en scénario. Les tournages ont été l'occasion de se confronter à différentes facettes des métiers du cinéma : prise de sons et d'images, éclairage, déclamations, jeux d'acteurs, montages, sonorisations, droits d'auteurs ...

Le 23 Novembre 2019, lors de l'Assemblée Générale, la projection du film « **Du Rififi au Réso** » a été une grande fête.

Un DVD regroupant le film, l'interview de Claire Heber-Suffrin et les bonus présentant divers échanges sera proposé aux adhérents.

Roselin

THÉRÈSE, UNE PIONNIÈRE

Celle qui était au tout début de notre Réso en 1999 et qui ne s'est jamais découragée, c'est Thérèse DUBONNET. Elle va de l'avant et continue de nous faire avancer. Elle vient de publier un livret qui retrace l'histoire du Réso. Elle y raconte ses combats, ses espoirs, ses victoires. Ce livret est une mine pour toute personne désireuse de se lancer dans l'aventure passionnante des Réseaux d'Échanges Réciproques de Savoires. Il est disponible au Réso de Seyssinet /Seyssins.



FORMATION

Lors de la journée de formation du 15 février 2020 sur le Mouvement des Réseaux, ses valeurs et ses méthodes, les 7 participants ont facilement adhéré à l'enthousiasme de Thérèse et Françoise L. Groupe actif dont les commentaires et les propositions diront la diversité des âges, des profils personnels, des expériences et des attentes et où se sont notamment croisées de façon très intéressante, des « visions du monde » et des conceptions de l'engagement militant. Ainsi, outre l'effet de formation parfaitement atteint, la journée a-t-elle ouvert chez les participants quelques voies de réflexion, en particulier sur les richesses à attendre du développement inter-âges. Et aussi – mais cela n'est qu'une boutade, sachant qu'un seul homme figurait dans ce groupe – sur un hypothétique caractère « genré » des attentes à l'égard du Réso.

Bernard A.





Magie ?

Vous prenez de l'eau sale, nauséabonde, polluée et vous la métamorphosez en un liquide **clair, inodore et utilisable** (mais non potable).

C'est un tour de magie ?

Non, c'est **AQUAPOLE** avec tout son savoir-faire hautement technique !

C'est ce qu'a pu découvrir, début mars, une douzaine de « résoteurs » grâce aux explications d'Anna, notre guide. Elle nous a permis de comprendre les différentes étapes de la dépollution de l'eau usée de la Métro.

Monique

ACRYLIQUE

La vaste palette qu'offre la peinture **ACRYLIQUE** laisse beaucoup de place à l'imagination, à la créativité pour les 7 peintres de l'échange. L'Acrylique possède une grande intensité et une profondeur inégalée. Michel



Dans la salle pas un bruit... On s'est posé sur le sol. On quitte l'agitation du mental pour ressentir le corps, le souffle... On détend les tensions, on " lâche "... Quelle bonne sensation !... Puis on trouve l'équilibre. C'est le yoga : le lien entre le corps et la paix de l'esprit.



Claude

ESPAGNOL

Fidèle à ses voyages imaginaires, notre petite "pandilla" fait une première escale aux Îles Canaries, d'abord à El Hierro, puis à La Gomera, où, du haut de la montagne, un îlien peut dire en sifflant à sa femme dans la vallée : "Mi amor, ya voy, pon la CORONA en la nevera." *

De retour dans la Péninsule, la pandilla se plonge dans l'histoire de l'Espagne en BD, et dans celle de l'Amérique hispanique dont l'appel est irrésistible ! Les peintures tourmentées de l'artiste mexicaine Frida Kahlo, à l'image de ses amours avec le génie Diego Rivera éblouissent la bande !

Soudain, ALERTE pandémie ! Retour au port d'attache pour une longue escale où la pandilla confinée révisé la langue de Cervantès, tout en suivant les sages conseils de Sancho Panza à son maître Don Quichotte qui postillonne en éternuant bruyamment.

Pleine d'espoir dans le lendemain, elle lèvera bientôt l'ancre pour voguer vers l'hispanité ! Bon vent et vive le dé confinement !

la "Pandilla"

* Chérie, j'arrive, mets la CORONA *au frais !



Pensée tibétaine

« Le secret pour vivre bien, et longtemps : manger la moitié, marcher le double, rire le triple et aimer sans mesure. »

H.H. Dalai Lama



Expos et Visites de musées

Malgré les menaces de la p'tite bête couronnée, vous n'imaginez pas notre vitalité culturelle de ce printemps ! Heureusement, nous étions bien protégés grâce... à nos parapluies ! La prudence a été de rigueur... en respectant les distances, surtout la hauteur ! Attention !

Quel marathon ! Virtuel, évidemment ! ...

Tous ces musées !!! A Paris, Londres, Rennes, Grenoble, Lens, Lille, Abu Dhabi, Le Caire, Tokyo, Roubaix, Liège, Bruxelles, Berlin, New York, St Petersburg, Moscou, Vienne... ! Du rêve...à rendre jaloux l'échange « invitation aux voyages » !

Comment vous faire un compte-rendu exhaustif de toutes nos visites ? Impossible ! Comme d'habitude, tous n'ont pas suivi le rythme ! Aussi, des séances de rattrapage sont-elles prévues !

CHEMINS DE LECTURES

Le confinement forcé de la France a eu sans conteste un effet positif : l'augmentation de la lecture, et sans doute encore plus pour les passionnés que nous sommes des « Chemins de lectures ». Je suis sûre que pour tous, lectures et relectures sont devenues prépondérantes et rassurantes.

Que faire en effet quand il pleut ? Lire, bien sûr. Que faire quand la maison a été nettoyée à fond et repeinte à neuf ? Lire encore, pour changer d'espace sans balai ni pinceau.

Lire toujours, quand nos jardins et nos balcons ont reçu tant de soins, que les fleurs et les fraisiers prolifèrent. Nous ne le dirons jamais assez : vivre, c'est aussi lire, lire pour soi-même ou pour les autres, créer un nouvel univers que nous pouvons garder secret ou partager à notre guise. Lire, lire bien sûr, encore et à jamais. Joëlle

RANDO DOUCE

« Ne t'attarde pas à l'ornière des résultats »

René CHAR

En effet, les sorties au pays des mots Comme nous dit Elida N'ont pas été très nombreuses et pour cause... Mes amis, marcheurs et marcheuses, Une balade sans vous manque de parfum. Alors, à bientôt ! Marie



Oenologie

Une fois versé dans le calice,
Il est clair, rubis, tuilé,
il n'a plus de jambe mais il est
beau .
Un nez de réglisse et de pruneau.



Quand dans les joues se glisse ,
Ce goût de réglisse :
C'est un délice .

Il est né en 2001 dans le Haut Médoc
C' est un cru bourgeois, bien mieux qu'un « médoc »
C'est un Nectar !!!

Domage de ne pas mieux le partager ce soir .

le 15 Avril 2020 Marie-Hélène

GÉNÉALOGIE

La recherche de nos ancêtres, de leurs vies aux 4 coins de France et d'ailleurs, nous tient à cœur et nous avons partagé nos histoires. Généanet, les Archives Départementales et nos reliques familiales, état civil, actes notariés, nous amènent bien loin jusqu'au 16° siècle. Les noms, les prénoms se sont croisés et arrivent jusqu'à nous! Les prénoms de nos ancêtres sont parfois surprenants, répétitifs, et nous font parfois sourire ...

Les nôtres sont-ils toujours à la mode ou en voie d'extinction?

A vérifier sur le site : <http://dataaddict.fr/prenoms> Françoise L



Art floral

Tulipes nacrées
Pivoines échevelées
Muguet odorant
Au parfum entêtant
S'entremêlent pour
Un bouquet printanier



Danièle



PEINTURE SUR TISSU

C'était un **nouvel** échange, une première séance en février avait inauguré l'atelier. C'était sympa ! Toutes les 4, nous avons démarré un projet et commencé à manier les pochoirs, les couleurs, c'était gai ! Nous n'avions pas vu le temps passer ! Et nous avons continué..... Françoise C

ÉCRITURE

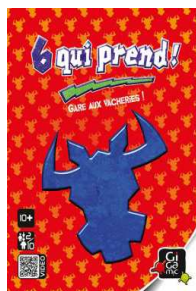
L'échange "Pages de vie" voyant sa mission presque accomplie, est heureux de vous dire qu'il s'est reconverti en un nouvel échange autour de Janie !

Pour les six écrivaines, le plaisir d'écrire est une des joies de la vie !



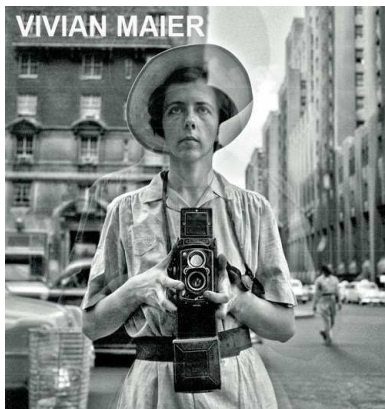
Jouer, jouer, tout en faisant fonctionner nos neurones ! Quel plaisir ! Gaëlle a proposé ce nouvel échange : **Jeux de société**

et ouvert sa malle aux trésors .Cela nous a permis de vivre des moments joyeux en découvrant ou re-découvrant différents jeux pour petits et grands. Nous avons démarré par des jeux pour enfants, avec l'idée de faire des cadeaux de Noël. Nous y avons pris goût et décidé de continuer avec des jeux pour adultes ! Nous attendons la rentrée prochaine pour développer tactique, observation, rapidité, tout cela dans une ambiance pas du tout compétitive mais surtout conviviale. Anne Marie T. et Françoise J.



PHOTO

Ce mois de janvier 2020 nous offre un petit festival inédit autour de la personnalité et du talent de la photographe VIVIAN MAIER (1926-2009) : avant tout, photographe de rues, chasseur d'images comme pas deux, toujours à l'affût de « l'instant décisif ».



Après la projection du film : " A la recherche de Vivian Maier " de John Maloof, nous avons lancé une double expédition en ville : visite de l'expo photos au musée de l'ancien Evêché, enrichie des précieux commentaires d'un "professionnel-de-la profession": Bernard, puis conférence sur la photographie.

Nous avons découvert au cours de cette conférence des aspects de la personnalité de Vivian Maier, complémentaires de ceux que nous avait présentés le film de J. Maloof.

Rien que l'image de ses chaussures (pointure 44) en dit long sur la stature de cette femme qui portait toujours autour du cou un lourd Rolleiflex.

Inconnue jusqu'à sa mort ? Pauvre ? Seule ?

Etrange ? Mais n'était-ce pas le lot de tous les photographes de l'époque ? ont résumé les 2 conférenciers, photographes eux-mêmes.

" Le battement d'ailes d'un papillon
peut déclencher le chaos.
Les gouttes d'eau apportées par un colibri
peuvent éteindre le feu".
Monique

Invitation aux voyages

Quand les rêves deviennent réalité !

Prendre des billets de train ou d'avion et préparer les valises pour quitter quelques jours en septembre Seyssinet et Seyssins, sans attestations, sans masques et flâner à notre guise dans Bordeaux ou Rome : quel bonheur !



Bordeaux

Détermination, ténacité et curiosité ont permis de réaliser ce projet tombé à l'eau un an plus tôt !

Bordeaux et ses mille visages déridés et embellis au fil du temps, nous a offert cinq jours d'un bonheur partagé dans une simplicité on ne peut plus confraternelle ! C'est cela le réso !

La visite du Grand Théâtre menée royalement par un des maîtres des lieux a été une entrée en matière exhaustive et éblouissante : historique, architecture, littérature, musique, cultures, commerce...

Assis autour d'une bonne bière, dégustant un « merveilleux » ou mangeant délicatement un « puits d'amour », la Garonne nous a déroulé une partie de la vie bordelaise du Pont de Pierre jusqu'à la Cité des Vins !

Pilou



Rome!

dont nous avons vu tous les monuments.

Rome du Caravage et de Cinecitta ,

Vers lesquels on court plutôt qu'on ne marcha.

Rome des Raphael et des Botticelli,

De Victor Emmanuel la folle Pâtisserie.

De Michel-Angelo, de la route d'Ostie,

Et de tous les badauds entassés à Trévi.

La Villa Medicis qui nos artistes honore

Nous y a fait entendre un poème sonore.

Puis Piazza Navona, puis à Trastevere,

Le soir en amitié on a bu quelques verres.

Le moment du retour était plein de soupirs

De ne pas étirer ce temps de vrai plaisir.

Marie-Hélène



Relaxation coréenne

C'est une forme de relaxation qui se pratique à deux, avec un acteur qui "manipule", et un receveur qui se concentre sur sa détente.

La relaxation coréenne repose sur des mouvements simples, avec de légères vibrations, des étirements et des secousses, des pieds à la tête.

Une expérience enrichissante qui développe l'écoute et la prise de conscience de soi et de l'autre dans un véritable échange.

C'est un moment privilégié qui permet le relâchement des tensions et une relaxation profonde. COOL !

Jean-Louis T



" La poésie, c'est l'art de nous rapprocher de ce qui nous dépasse " Odysseas Elytis.

Ainsi sommes-nous allés à la découverte de la poésie grecque avec Nikos, un nouvel ami :

" Quand tu prendras le chemin d' Ithaque, Souhaite que la route soit longue,

Pleine d'aventures, pleine d'enseignements .

Que nombreux soient les matins d'été

Où, avec quel plaisir et quelle joie !

Tu découvriras des ports que tu n'as jamais vus...

Mais ne te hâte surtout pas dans ton voyage ... "

" Ithaque " Constantin Cavadis

Lectures partagées

Dans le silence de notre vie confinée,
La seule liberté que nous ayons : prendre un livre
Tourner les pages. Les maux s'envolent,
Les mots nous consolent
Rire ou pleurer de rire...parfois !

Lumière des mots, parfum des mots
Musique des mots
La lumière des mots nous éclaire,
Nous émerveille... oui. Oui.
La tendresse des mots nous conforte.

Dans le vertige du confinement,
Nous évitons la déprime et l'ennui.
Malgré les risques et avec précaution
Les livres circulent.

Dans l'imaginaire il y a toujours une place pour la beauté.

M.A.



Coup de cœur de l'année :
« Le dernier amour de Baba Dounia »
Alina Bronski

Jardins

Après les fleurs de printemps, les pivoines apparaissent et surveillent d'un coin de leurs pétales le développement du jardin de légumes. Leurs regards sont attirés par les carottes, les salades et les tomates.

Les tomates sont une merveille, elles sont très fières d'être les plus belles, et surtout d'avoir été les reines d'un bel échange.

Un jardinier, des jardinières



Un petit groupe informel « Anglais conversation » n'hésite pas à prendre la parole et c'est ce qui est sympa. Alors bien sûr, l'ancien prof que je suis, corrige, reprend certaines expressions, note des nouvelles structures au tableau, mais l'important, c'est « qu'ils s'expriment en anglais ».

Les sujets abordés ? Très variés. Une discussion à bâtons rompus sur la semaine qui vient de s'écouler... un film vu ou à voir... une expression anglaise très ciblée et reprise dans l'actualité comme par exemple : « ok boomer ! »...

Pour conclure, un groupe très agréable, qui a du plaisir à commencer la semaine ensemble le lundi matin...

Catherine

Couture

C'est l'année des couturières
«L'atelier des gourdes» nous a inspirés
Les machines à coudre se sont activées
Tous les élastiques sont derrière nos oreilles,
Et nos tissus se retrouvent sur le nez
de nos copines



Musiques et Images

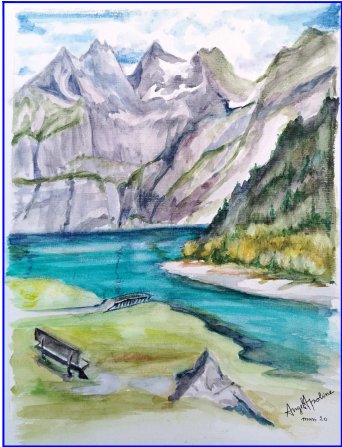
Quel bonheur de se retrouver après le confinement pour un spectacle **extra-ordinaire**, époustouffant et merveilleux de beauté !

Sur des airs de Rachmaninov, Wagner, Moussorgski, et dans un **élégantissime tourbillon** de magnifiques danseurs, le chorégraphe Boris Eifman nous a transportés dans l'univers tourmenté du dernier roman et chef d'œuvre de Dostoïevski : les Frères Karamazov.

Pilou



Paroles, Paroles, Paroles ...



Et le banc et le ponton et l'herbe tendre et l'eau de tous les bleus liquides et la montagne immuable et la forêt frémissante...attendaient. Attendaient les éclats de voix des enfants se baignant, des parents "Attention", les éclaboussures des plongeurs, les "ouhphouph" des randonneurs dans l'effort, le corps lové des humains assis contemplant émerveillés, reconnaissants, jouissifs, la nature à portée de main, de pied, d'œil, de rires, à NOUVEAU. « L'à NOUVEAU » désiré, rêvé. Il nous attend. Il est là dans mon aquarelle. Aquarelle inspirée des pensées confinées depuis mars 2020. Je vous l'offre pour égayer les vôtres. Chacun donne ce qu'il peut, non ?

Angèle

POINTS

*Des p'tits points, des p'tits points
Encore des p'tits points...
Des points de Hongrie,
Des points nostalgie
Et des points de vue.
Mais point d'absolu.
Un point à l'endroit,
Un point à l'envers,
Misère, misère !
Y'a ceux qui clignent
Et ceux qui gigotent,
Les points qui circulent
Qui conciliaubulent
Aux points de rencontre
Des points cardinaux.
Ceux qui virevoltent
Mais point trop n'en faut
Sinon ils affolent
Tout là-haut, là-haut
Point d'exclamation
Jusqu'au point du jour.
Hélas point d'répit
Point de bonheur pour
L'éreinté, le flapi
Point d'interrogation
Qui ne peut s'accorder
Qu'aux rêves insensés
De Point de suspension...*

Fr

Voilà le mot qui a éclaté comme une bulle dans ma tête ce soir-là :

« désenparée »

C'est ça... Ne plus être emparée par des certitudes, des réponses, des solutions. Une idée est vraie me semble-t-il, mais son contraire n'est pas tout à fait faux ... Une opinion est bien défendue par quelqu'un que j'apprécie et admire, oui, mais moi, je ne suis pas d'accord sur certains arguments... Lui ? « Je ne l'aime pas ». Mais pourquoi dit-il des choses qui me paraissent justes ? Comment s'en sortir quand il y a tant de questions et si peu de réponses certaines ? Peut-être en acceptant de nous « dés / emparer » de nos affirmations et même de nos habitudes... Nous verrons alors comment une liberté nouvelle va s'emparer de nous...

Monique

Cinéma Chers vous,

Le cinéma confit, me dis-je ce matin après avoir raclé le fond d'un vieux pot de confiture, ressemble à nos conserves de luxe que nous gardons dans nos placards pour les grandes occasions et qu'aujourd'hui, disette oblige, nous savourons tout seuls mélancoliquement.

Oie ou canard confits du Sud-ouest, marrons glacés roboratifs, du salé, du sucré, j'en passe et des meilleurs. Nous vidons les étagères du haut et découvrons des merveilles oubliées.

Même chose pour le cinéma. A force d'attendre le retour des précieux moments d'échanges avec vous, je ressors mes conserves filmographiques préférées.

Et, nouveauté, je m'ouvre à un genre qui ne m'était pas familier : les séries.

Je dois vous faire une confidence : je brûle pour THE YOUNG POPE qui m'embarque au 7ème ciel du cinématographe.

Comme j'aimerais le partager avec vous!

«Un jour, tu verras, on se retrouvera....»,

avec conserves et primeurs ! Françoise D

Françoise. Si. Cela. N'est. PAS. DE. LA. POÉSIE. ?????

ALORS. Là. !!!!!

Espacer. Comme. Tu. Le. Vois. D'un. Mètre...

L'HUMOUR ET. L. Amour.

Toujours.:*****

M. A.



Langage internaute... à l'heure des SMS au Réso !

Au réso, on n'arrête pas le progrès...

avec parfois des surprises !

Mes lits, mais l'eau...Réseau, réso, raie-zoo...

Hilarants certains messages !

Mais restons prudents, car certains mots sont déformés par l'intelligence artificielle de nos smart phones !

Lis ton SMS avant de cliquer !

(lys thon essaient esse à vent de trinquer !)

P.J.

Nous devons vivre avec l'incertitude.

Attends-toi à l'inattendu. Edgar Morin

Je sais que je ne sais pas. Socrate