



Le Méli-Mélo du

Septembre 2019 n°17

Réso

PÔLE PRESIDENCE

Christine MICHELETTI
Monique SABATIER

ADRESSES

R.E.R.S
Maison des Associations
8, rue Joseph Moutin
38180 SEYSSINS

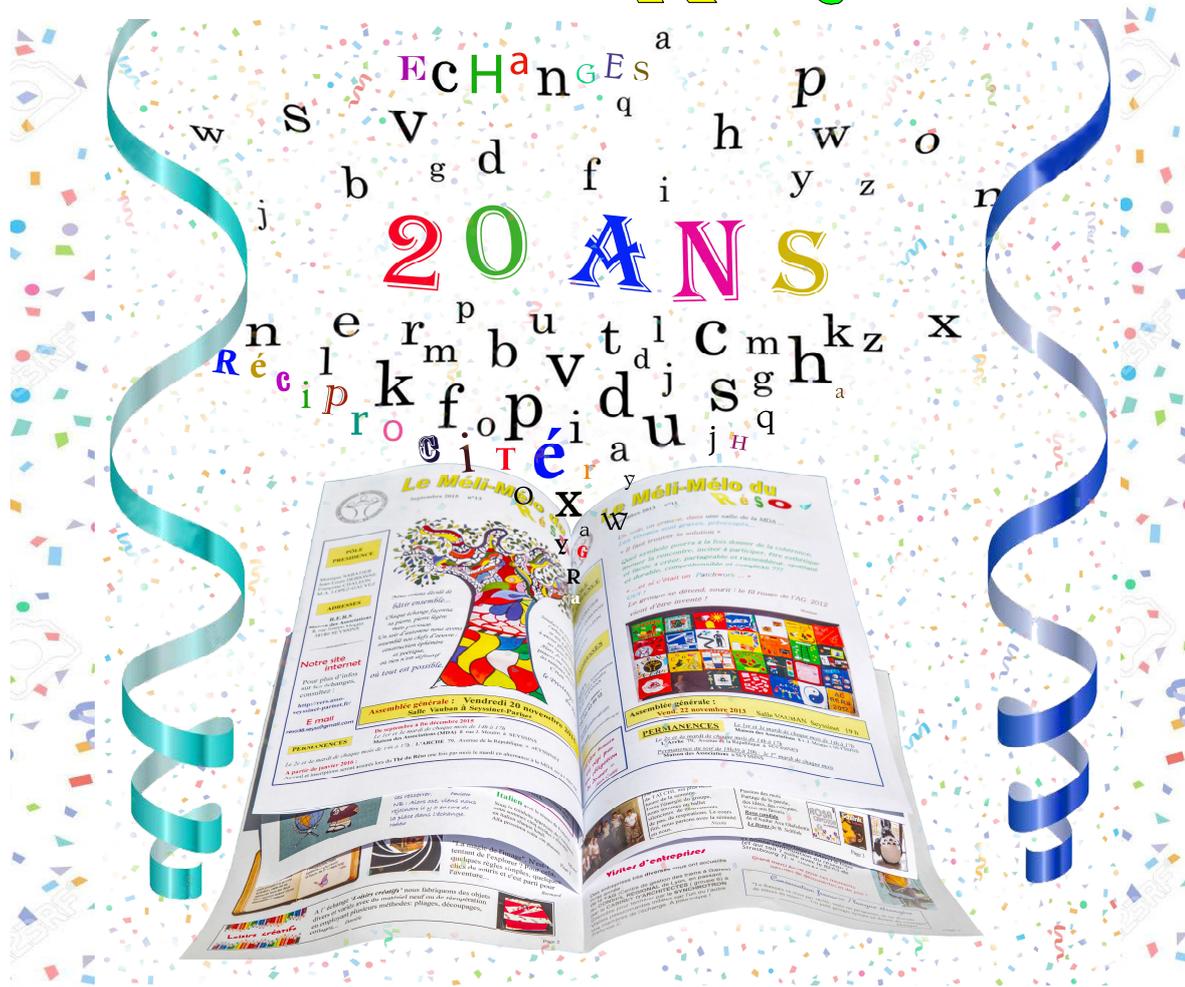
Notre site internet

Pour plus d'infos
consultez :

<http://rers.asso-seyssinet-pariset.fr/>

E mail

reso38.seyss@laposte.net



20 ans... Le bel âge !

Déjà de l'expérience, mais encore tellement à découvrir.
Des rencontres, des échanges, des partages qui resteront dans nos mémoires.

Nous avons laissé les traces de nos pas, nos mots, nos façons de faire,
dans nos lieux de rencontre.

Certains sont partis, mais des nouveaux s'invitent à notre porte...

Quelques-uns n'ont pas 20 ans !

20 ans c'est déjà un passé mais certainement un avenir... *Monique*

Assemblée Générale : Samedi 23 novembre 2019
Espace Schoelcher SEYSSINS

Adhésions au cours de 4 permanences de 15 h à 19 h

10 et 24 septembre 2019 à l'ARCHE 79, Avenue de la République SEYSSINET

17 septembre et 1er octobre 2019 à la Maison des Associations (MDA) 8 rue J. Moutin SEYSSINS

Echos du réso



AG 2018
C'est le souk!

English

Nous n'avons pas toujours la docte manière pour utiliser la langue de Shakespeare, mais nous échangeons dans la bonne humeur.

Nous nous lançons et discutons à bâtons rompus. Et grâce au groupe et à notre coach, nous nous corrigeons, nous apprenons et avançons.

Nous ne comprenons pas tout, mais nous progressons.

Et... l'espoir fait vivre! Régine



NUTRITION

Manger autrement, manger mieux, découvrir des aliments nouveaux ou étranges... avec comme objectif d'entretenir la santé.

Voici quelques thèmes abordés dans notre échange nutrition : psyllium, rooibos, boissons végétales, prébiotiques et probiotiques, graines germées, algues...

Nous nous transmettons des infos sur les bonnes adresses de produits locaux, recettes vitaminées, émissions télévisées à ne pas manquer et sites internet à consulter.

Nous n'avons pas fini d'interroger notre assiette ! Le collectif nutrition

Art floral

L'ikebana, art floral originaire du Japon, signifie « donner vie aux fleurs ». C'est le but de cette création florale élégante, épurée où feuillage et fleurs s'accordent pour nous « parler ».

Réaliser une composition florale est un plaisir des yeux et du cœur. Danièle



ILS ARRIVENT...

Ils sont souvent trois, comme les Rois Mages, quelquefois quatre avec leur muse, les bras chargés d'appareils et de lumières. Ils sont souriants mais déterminés.

Ils prennent rapidement leur place face au groupe...

Les uns et les autres essaient de rester naturels, de faire « comme d'habitude », cependant le bruit diminue, les conversations se recentrent, les gestes se font plus précis.

Discrètement on arrange une mèche rebelle, un pli disgracieux, on jette un regard, un sourire à la caméra... Et puis on les oublie : l'échange reprend sa forme habituelle, joyeuse, un peu désordonnée, bruyante et active.

Ca y est « on tourne » pour le film des 20 ans !



Monique

VISITES D'EXPOS

La curiosité est un vilain défaut !?

Pas quand il s'agit d'aller découvrir des lieux et des expos dans les musées grenoblois et des environs ! *Mucha*, chez son ami Berges nous a éblouis.

Au **Musée de la résistance**, vives émotions devant les **dessins des survivants** d'Hiroshima et Nagasaki !

Au **Musée Dauphinois, Les Samouraïs au Kawaii** » nous ont fait traverser 5 siècles !

Au **Musée Grenoblois**, plongée archéologique dans la ville de **Thèbes** où, il y a 3000 ans, les divines adoratrices, chanteuses et prêtres servaient les dieux d'Egypte !



La beauté est plus qu'un spectacle lorsqu'elle fait l'objet d'échanges au sein du Réso ! *Pilou*



Offreuse : Joëlle Chabert

UNE CONVERSATION ALLEMANDE ...

un peu différente :

après avoir vu ensemble au cinéma le film: "Ballon" qui raconte la fuite de deux familles de la RDA vers l'Ouest dans une Montgolfière, nous nous sommes retrouvés chez Yves autour d'un verre et d'un petit repas.

Une bonne occasion pour parler du film **en Allemand!** *Hiltrud*



RESO JEUNES

*Le réseau d'échanges est organisé par Charlène et nous. Pendant ce temps de rencontre on fait plein d'activités comme apprendre à faire des barbes à papa ou un roulé au Nutella. J'aime bien venir à ces échanges : ils nous permettent d'apprendre de nouvelles choses. Merci. Deva 4*5*

Le réseau d'échanges nous permet de nous retrouver tous les lundis et nous pouvons choisir de présenter ce que l'on aime faire à nos camarades. Par exemple, nous avons déjà construit des baguettes d'Harry Potter. Le réseau nous permet d'échanger, de participer à des activités et de nous amuser. J'ai adoré cette expérience. *Camélia 3**



CHEMINS DE LECTURE



Lisons en secret ou à voix haute, lisons utile ou pour le plaisir, lisons par l'oreille ou par le cœur, lisons passionnément! Partageons nos découvertes et quelques pépites glanées çà et là, sur les "chemins de lecture".

Quel bonheur de pouvoir se le dire comme une douce injonction! Lisons pour soi et pour les autres. *Joëlle*

CUISINE

Passionné(e)s, nous partagerons une cuisine inventive qui allie les goûts, les saveurs et les couleurs, cocktail d'originalité et de traditions. *Patrick*

C comme convivialité
U comme Ustensile ou Union
I comme idée de menu ou plat
S comme Souci de bien cuisiner
I comme Invitation à partager
N comme Nature bio ou non
E comme Envie d'échanger. *Gisèle*



Comme une fleur qui prend ses racines dans la terre et se dresse vers le soleil, le YOGA nous enracine et nous permet de nous élever vers la lumière.

« La lumière éclaire le monde, elle nous éclaire aussi à l'intérieur.

Puissions-nous en être conscients !»

GAYATRI MANTRA

Claude

Ainsi va notre petit groupe

avec ceux de la **POESIE VECUE** : elle

« s'impose comme le chant profond des vivants qui ne renoncent pas aux effractions, aux précipices, aux échauffourées, ni aux enchantements de la vraie vie ». *André Velter*



L'échange **Musique et Images** ?
 Cela ne se raconte pas...
 Cela ne se filme pas ... Mais...
 Cela s'écoute, se regarde,
 se déguste, se savoure, se partage !
 Quel plaisir d'échanger sur nos
 souvenirs, nos découvertes,
 nos émotions, nos passions !
 Et comme nous avons des magiciens
 de l'audio-visuel dans notre échange,
 tout est possible, tout est beau !

Pilou

MARCHES ET DÉCOUVERTES

Le vendredi matin, bâtons et godillots sont de la fête;
 Les baladeurs et les baladeuses sont de sortie
 Le soleil nous accompagne avec
 Élida, Rose, Capucine, Violette, Marguerite, Prune, Olive,
 Marius et plus encore
 Dans la forêt lointaine on entend le
 coucou, et le grondement de la
 cascade de la Pissarde
 Les arbres nous saluent au passage.
 Découverte des 7 merveilles du Dauphiné :
 La Tour sans Venin mais sans venin!
 Le chemin du saut du Moine sans le moine!
 La route du tram mais sans le tram!
 Tout cela dans la bonne humeur et sans bavardages...



Marie



Le QI GONG, c'est nouveau au réseau, mais dans le cadre de la médecine
 chinoise traditionnelle, ça remonte à la nuit des temps !
 Alors, ouvrons les 5 portes de notre corps pour laisser circuler l'énergie.
 Il y a même des portes en double !!!
 Véritables autoroutes, les méridiens sont libérés par
 le « dragon qui plonge dans la mer », « le tigre qui renverse la montagne »
 et même « le phénix qui ouvre ses ailes »
 Vaste programme pour dénouer les blocages...

Elida

Impariamo l'italiano

« conversation uniquement »

*Iolanda, l'offreuse, propose des textes de lecture ou des documents
 tirés de sources diverses.
 Ensemble nous traduisons ou nous échangeons nos points de vue
 sur les sujets choisis.
 On parle parfois à bâtons rompus, mais en italien de préférence.*

Réseau Seyssins

DÉBAT SUR UN TEXTE

La liberté, est-ce qu'on l'aime autant
 qu'on le prétend ?
 Le désir, est-ce qu'il nous entraîne
 vers des dérèglements redoutables
 pour notre santé physique et mentale,
 ou bien est-il la marque d'une grande
 vitalité ?
 Et la mort dans tout ça ?
 Voilà des questions qui nous agitent
 dans notre petit bocal et nous font
 frétiller comme poissons dans l'eau.
Françoise D



L'offreuse nous apporte une bouteille cachée dans une chaussette,
 et nous donne le mode d'emploi :

- remplir son verre,
 - regarder sa couleur, sa brillance et ses reflets,
 - humer le breuvage et peut être retrouver des parfums de fruits,
 de fleurs ou même de champignons
 - enfin le goûter : est-il ananas ou plutôt banane ? doux ou anguleux ?
 poivré ou moelleux ? D'où vient-il ? du Jura, de l'Ardèche ou d'Espagne ?
- Des rires, des bons mots, une délicieuse collation, la soirée est joyeuse.
 Ce vin dégusté, partagé, est l'occasion de découvrir de nouveaux savoirs.

Monique

« Vous avez beau dire, y'a pas seulement que d'la pomme...Y'a aut' chose...Ça s'rait pas des fois d'la betterave ? hein ? »

Les Tontons flingueurs.

Notre petite *tertulia* continue ses voyages
 imaginaires en chansons et films à travers
 l'Espagne et l'Amérique hispani-
 que : que d'émotions avec
 "Amanda", chanson chilienne de
 Victor Jara et "Me fui", chanson
 vénézuélienne récente !
 De même, avec les films "Mi amigo Machuca",
 "La langue des papillons" et "Le silence des
 autres" ! Pour la suite, nous mettrons le cap sur
 le Mexique. Que viva Mexico!



Christine

Nous échangeons des tuyaux ! ...de voyages et non d'arrosages !
 Si nous sommes plusieurs intéressés par une destination, ni d'une,
 ni de deux, nous rêvons, nous préparons !
La construction d'un voyage ? Avec nos envies, tout le monde
 met la main à la pâte pour définir l'itinéraire, les découvertes,
 les dates, choisir le mode de transport, trouver et réserver
 les hébergements, tenir les cordons de la bourse, ...
 Les voyages forment la jeunesse ! Pilou



Nos échanges de livres nous ont conduits des
Délices de Tokyo (J. Cantor) au **Rocher de Tanios**
 (A. Maalouf) en passant par **Check Point** (J.C. Rufin) .
 Nous avons découvert **La légende de nos pères**
 (S. Chalendon) accompagnée par la **Chanson douce**
 de L.Slimani jusque **Dans la forêt** (J. Hegland). Mais
 saurons-nous **Ce qu'il advint du sauvage blanc ?**
 (F. Garde). **Demain c'est loin** (J. Schwartzmann).

"La lecture restera toujours une porte ouverte sur un
 monde enchanté – ou pas !" (d'après F. Mauriac).
 Danièle

Prix du jury échanges lectures :

La vie secrète d'Eléna Faber (J.Cantor)



Pages de vie

Nous quatre, écrivaines au RÉSOS, sommes
 presque en train de réussir notre pari: certains
 de nos livres de vie sont sur le point de voir
 le jour ! Chacune a regardé sa vie ou celle
 d'une personne très proche, et l'a racontée à
 son rythme, avec un réel souci de vérité.
 Dans une aide mutuelle, nous nous sommes
 complétées par nos différences. Nos histoires
 respectives sont liées à nos origines, aux
 contextes sociaux et politiques qui ont fait la
 Grande Histoire : ruralité, guerres, émigra-
 tion, colonisation, rapatriement et métissage.
 Notre richesse c'est notre diversité et notre
 amitié ! Angèle, Christine, Geneviève, Thérèse.

JARDINS ET JARDINIÈRES

*Nous voilà encore une fois installées à l'ombre d'un arbre.
 Odeurs de printemps, calme, soleil petits écureuils contemplatifs,
 Les jardinières, panier au bras débordant de feuilles et de plantes :
 tomates, fleurs, graines de perlin pinpin et de toutes espèces :
 tournesol, courge, carotte ... et courage ! La terre, en effet, est si basse !!!
 Nous partageons aussi nos
 idées, nos conseils, nos
 accords, des pour et des contre.
 Parfois la pluie se fait rare. Les
 fleurs de souci, de
 bourrache, de muguet,
 d'œillet et de rose ne sont pas
 pétillantes.
 Et puis encore ces petits mulots
 qui grignotent les racines.
 Quel culot !!!
 La nature fait le reste. Nous jardinons avec tant de patience ! Marie*



AGNÈS VARDA N'EST PAS MORTE

*Certes, nous ne verrons plus sa coiffure de moine espiègle qui nous
 rappelait que NON, faut pas obligatoirement se conformer aux normes du
 ' bon goût '. Mais elle nous lègue des trésors vitaminés capables de
 réveiller et faire sourire des légions de morts-vivants. Les ramollis, les
 aquoibonnistes n'ont plus qu'à aller se faire décoiffer !
 Elle fait partie de ces précieuses apparitions sur terre qui, sans en avoir
 l'air, change les mentalités 'pot-au-feu' : elle illumine de sa bienveillance
 et de sa drôlerie les chanceux qui ont la bonne idée de la rencontrer à
 travers ses œuvres multiples à la fois graves, légères, poétiques et toni-
 ques. **MERCI AGNÈS** pour les belles soirées cinéma en ta compagnie !
 Françoise*

Couture



C'est nous les fans du fait main.
On a trouvé à l'Arche
Un lieu de vie
Très adapté à nos envies,
Un endroit où il fait bon coudre,
Restaure, retaper, imaginer.
En un mot, créer et donner vie
 à nos chiffons. Marif

Savez-vous que les mots **savoir** et **saveur** ont la même étymologie ?
 (de sapere/sapire : avoir de la saveur, du goût et avoir du discernement,
 être sage).
 Pas étonnant qu'au réso, les savoirs se marient avec goûts et couleurs ! Fr.

Paroles, Paroles, Paroles ...

GRAIN DE POIVRE

Hé ho les échanges ! faut se réveiller ! on vivote dans son petit confort d'habitudes : on est au chaud avec ceux qui sont devenus des amis... faut pas nous déranger...

Ce qui se passe dans les autres échanges ? on verra ça à l'AG.

Et comment l'ensemble fonctionne ? Y en a qui s'en occupe ! On en oublierait même les bases de notre association : savoirs, réciprocité, valorisation...

On verra ça dans le film des 20 ans ! Y a des spécialistes qui savent bien en parler... *Monique*

Silence...

on tourne le film du Réso !



Le 5 Avril 2019, 9 h précises
Palais de Justice, Place Saint-André
Drôle d'invitation au Palais pour le Réso, sous le coup d'un procès avec 7 chefs d'accusation.

Place Saint-André, l'attente est longue et frileuse, les visages tendus mais combattifs. On compte et recompte les participants au procès, 20 personnes, pas 1 de plus. 8h 58, la porte s'ouvre, l'accueil est bref mais courtois. La prestance des lieux impose le silence.



Le procès aura lieu Salle des Audiences, 1^{er} étage.

Côté Cour. Le protocole est au complet : Président, Assesseurs, Jurés, Avocats, Greffier. 52 cm de dossiers et pièces à conviction. Micros et lumières tamisées....

Côté Salle. Des accusés adhérents du Réso, des témoins, des spectateurs curieux, des journalistes....

Un moment capital pour l'Association qui défend bec et ongle ses objectifs, ses valeurs, son intégrité.

Au final : affaire mise en délibéré. Verdict rendu le 23 novembre 2019, lors de la sortie du film. *Michèle*

RÉSO ET PREMIÈRES FOIS

Quelques arpenteurs intrépides de méridiens et parallèles nous invitent au vernissage d'une expo photo organisée conjointement par l'échange **PHOTO** du réso et les charmantes bibliothécaires de la ville de Seyssins.

Expo intitulée : **PHOTOGRAPHES VOYAGEURS**. Une première ! Sous l'ancienne voûte d'ogive en petites briques rosées de la bibliothèque, l'animateur de l'échange va faire l'expérience périlleuse d'une première fois, du moins aux yeux de ses amis : prononcer un discours !

Le réso mène décidément à tout. C'est le lieu où chacun peut vivre des premières fois* avec leur part d'impromptu, de surprise, de joie, de stress et de fraîcheur. Ce jour-là, le discours était mieux qu'un discours et les photos étaient belles !

Françoise



Les intrépides du Réso 25 juin 2019 ! 30°C à l'ombre ! Même pas peur ! 25 « résoyeurs » très courageux dont 9 randonneurs expérimentés ont rejoint les Vouillants pour partager un joyeux pique-nique ! Même pas peur ! Renoir ? Monnet ? Mais non ! Un magnifique tableau réaliste « façon Réso » : nappes, chapeaux, lunettes de soleil, glacières et paniers bien garnis ... Rien ne nous arrête au Réso ! Même pas peur ! Dans le souci de pérenniser ce moment convivial, une retardataire est arrivée en avance pour le pique-nique de juin 2020 ! Même pas peur ! *Pilou*

* Au réso, c'est la 1ère fois que je m'engage dans un CA, c'est la 1ère fois que je fais de la peinture acrylique, c'est la 1ère fois que j'écris un livre. C'est la 1ère fois que j'anime une réunion... à vous de compléter !